

# Physiotherapie Bühl Reha und Fitness

Bahnhofstrasse 11 5643 Sins tel. 041 787 29 30

**www.physio-buehl.ch** info@physio-buehl.ch

Germain De Jaegher & Ronald Sjardijn

## Preise

Einführung zu Abo obligatorisch Fr. 60.00  
Einführung Vibration fitvibe Fr. 60.00

## Krafttraining Abonnement

3 Monate + 1 Beratung Fr. 360.00  
6 Monate + 2 Beratungen Fr. 580.00  
12 Monate + 4 Beratungen Fr. 850.00  
10er Abo (gültig 3 Monate) Fr. 225.00  
1 Training Fr. 30.00  
zusätzliche Beratung zu Abo Fr. 20.00

## Kombi Abo Kraft / Vibration

3 Monate + 1 Beratung Fr. 445.00  
6 Monate + 2 Beratungen Fr. 700.00  
12 Monate + 4 Beratungen Fr. 970.00  
10er Abo (gültig 3 Monate) Fr. 225.00

## Gruppentraining Nacken-/Rückentriathlon, Senioren MTT

Rückentriathlon RT pro Monat Fr. 100.00  
RT inkl. Ausdauergeräte pro Monat Fr. 125.00  
Rückentriathlon 12 Monate Fr. 1140.00  
RT inkl. Ausdauergeräte 12 Monate Fr. 1425.00  
Krafttraining für ältere Menschen Fr. 425.00  
(16 Trainingseinheiten)

## Ermässigungen

15 % für Schüler/Studenten

## Massagen / Physiobehandlungen

Rücken-/Nackenbehandlung 30 Min. Fr. 60.00  
Physio-Behandlung und Beratung Fr. 80.00  
Manuelle Lymphdrainage 60 Min. Fr. 90.00  
Fussreflexzonen Massage 45 Min. Fr. 75.00  
von der Krankenkasse-Zusatzversicherung anerkannt

## weitere Angeboten

Spirotiger Miete 1 Monat Fr. 150.00  
Wirbelsäulenmessung Medimouse Fr. 50.00  
Einzel Training inkl. Beratung 60 Min. Fr. 120.00

## Öffnungszeiten Trainingsraum

Montag / Dienstag 8.00 bis 20.00 Uhr  
Mittwoch 8.00 bis 19.00 Uhr  
Donnerstag / Freitag 8.00 bis 20.00 Uhr  
Samstag 8.00 bis 12.00 Uhr

## Trainingszeiten Rücken-Nackentriathlon / MTT Senioren

Montag 18.00 bis 19.00 Uhr Rückentriathlon  
Dienstag 19.00 bis 20.00 Uhr Rückentriathlon

Dienstag 14.00 bis 15.00 Uhr Gruppe Senioren

## Trainingsunterbruch

- bei Unfall oder Krankheit bitte sofort melden es wird ihnen gutgeschrieben.  
- vorher melden, maximal 4 Wochen im Jahr möglich

Für die Beratungen bei uns einen Termin vereinbaren.  
Tel. 041 787 29 30