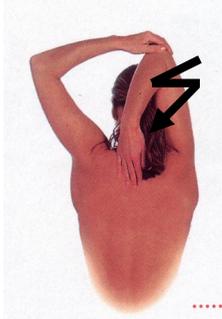


## ... das Programm gegen chronische Rückenschmerzen!

### Wussten Sie, dass...?

... über 80 % der chronischen Rückenschmerzen auf verinnerlichte Schmerzmuster zurück zu führen sind (Schmerz-Gedächtnis).

Das heißt, obwohl der ursprüngliche Grund (z. B. Bandscheibenvorfall etc.) schon verheilt ist, treten Schmerzen weiterhin mehr oder weniger massiv auf, verspannen die Rückenmuskeln und schränken die Beweglichkeit und den Aktionsspielraum ein.



*„Neutralisieren Sie das Schmerzgedächtnis und trainieren Sie Ihren Rücken wieder fit für ein neues und positives Lebensgefühl!“*

(Prof. Dr. med. Gerhard Uhlenbruck)

### Das 6-wöchige Rücken-Braining®-Seminar beinhaltet ...

#### Theorie (jew. freitags 16.00 – 18.00 Uhr)

In den 6 Theoriestunden ...

- ... erfahren Sie genau, wie diese Schmerzmuster entstehen.
- ... lernen Sie mentale Brain-Techniken (Mental-Übungen), um die Schmerzmuster gezielt zu neutralisieren.

#### Praxis (täglich nach Absprache möglich)

In den 12 Praxiseinheiten...

- ... absolvieren Sie Übungen, die Ihren Rücken wieder kräftig und belastbar machen.
- ... haben Sie Spaß und Freude an der Bewegung und sind angenehm überrascht, wie schnell Ihr Rücken wieder fit ist!

#### Preis für 6 Wochen

- Theorie und Praxis: € 199.-

### Erhöhen Sie Ihre Lebensqualität!

Diese alternative Heilmethode basiert auf neuesten Erkenntnissen der Schmerz-forschung.

Mit diesem Programm erhöhen Sie Ihre Lebensqualität und stellen die Weichen für eine schmerzfreie Zukunft!

- Unternehmen Sie wieder vieles, was Ihnen Freude macht!
- Entdecken Sie wieder Spaß an der Bewegung!
- Erleben Sie ein völlig neues Körpergefühl!
- Gewinnen Sie neuen Schwung und Energie!

Entscheiden Sie sich jetzt!

Melden Sie sich noch heute für das nächste

**Rücken-Braining®-Seminar an!**

Ergänzend dazu halten wir folgende Angebote für Sie bereit:

- Krankengymnastik  
-auch auf neurophysiol. Grdlage / PNF
- Krankengymnastik mit Geräten
- Golf-Physiotherapie
- Mobile Massage
- Manuelle Therapie
- Man. Lymphdrainage
- Elektro-Therapie
- Tape-Verbände
- Kinesio-Taping
- Klassische Massage
- Heißluft/Rotlicht
- Naturmoorfango
- Schlingentisch
- Trigger-Punkt-Behandlung
- Sportphysiotherapie /
- Sport- und Fitness-Massagen

Im Buchhandel erhältlich:



Das Buch berichtet in spannender Romanform über eine Seminargruppe, die mit Rücken-Braining® erfolgreich chronische Rückenschmerzen beseitigt. Das Buch enthält zudem einen Fachbeitrag von Dr. med. Volker Stolzenbach und ein Geleitwort von Prof. Dr. med. Gerhard Uhlenbruck.

Autor: Wolfgang Scheiber  
ISBN 3-8334-0788-3; Preis; € 12,80

Lizenziertes Anbieter für Rücken-Braining®:



**MENDENREHA**  
Christian Heinrich & Team

58706 Menden, Unnaer Str. 55  
Tel: 02373-39 21 21  
www.menden-reha.de

## RÜCKEN BRAINING

... das Programm gegen  
chronische Rückenschmerzen!



6-wöchiges Theorie- und  
Praxis-Seminar